

## EDUCACIÓN INFANTIL

PRIMER TRIMESTRE 1ª semana	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>DESAYUNO</b>	Zumo naranja natural Pan "payés" con jamón serrano <b>C: gluten</b> <b>T: soja</b>	Yogurt de soja Pan "payés" con tomate y aceite <b>C: soja y gluten</b>	Yogurt de soja Plátano <b>C: soja</b>	Zumo naranja natural Pan "payés" con tomate y aceite <b>C: gluten</b> <b>T: soja</b>	Zumo naranja natural "Llonguet" con tomate y jamón york <b>C: gluten</b> <b>T: soja</b>
<b>COMIDA</b>	Sopa de fideos <b>C: gluten</b> <b>T: huevo o derivados</b>  Muslo de pollo al horno con verduras  Yogurt de soja <b>C: soja</b>	Arroz con tomate  Gallo al horno con guisantes, cebolla y calabacín <b>C: pescado</b>  Fruta	Tomate en rodajas con atún <b>C: pescado</b>  Lentejas con verduras, patata y pollo <b>T: gluten</b>  Fruta	Ensalada con aguacate  Sopa de arroz con trocitos de pescado, sepia y gambas <b>C: pescado, moluscos, crustáceos, dióxido de azufre y sulfitos</b>  Fruta	Ensalada mixta  Macarrones boloñesa con salsa de tomate <b>C: gluten</b> <b>T: huevo o derivados</b>  Fruta
<b>MERIENDA</b>	Fruta y tortitas de maíz <b>C: soja</b> <b>T: gluten</b>	"Llonguet" con tomate y jamón york <b>C: gluten</b> <b>T: soja</b>	Pan "payés" con tomate y aceite <b>C: gluten</b> <b>T: soja</b>	"Llonguet" con tomate y jamón serrano <b>C: gluten</b> <b>T: soja</b>	Pan "payés" con tomate y aceite <b>C: gluten</b> <b>T: soja</b>

\*Menús adaptados al nuevo *Reglamento 1169/2011* del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de Octubre de 2011 sobre información alimentaria facilitada al consumidor.


\* Indicación de alérgenos en productos alimentarios y platos elaborados.

"**C**": contiene el alérgeno indicado

"**T**": puede contener trazas del alérgeno indicado.

**SONIA TORRES ABASCAL**  
**DIETISTA-NUTRICIONISTA**  
**COLEGIADO: IB0029**

**Firmado:**



*Nota:* Estos menús están adaptados a alergia a la proteína de leche de vaca.

Para ser completamente equilibrado es necesario que en casa se continúe con una alimentación sana y variada.

\*Los menús pueden sufrir modificaciones sujetas a la oferta de alimentos específicos en el mercado.

\*Todos los menús se sirven con pan payés moreno: **contiene gluten y trazas de soja.**

## EDUCACIÓN INFANTIL

PRIMER TRIMESTRE 2ª semana	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>DESAYUNO</b>	Zumo naranja natural "Llonguet" con tomate y jamón york <b>C: gluten</b> <b>T: soja</b>	Bebida de soja Pan "payés" con tomate y aceite <b>C: soja y gluten</b>	Zumo naranja natural Pan "payés" con tomate y aceite <b>C: gluten</b> <b>T: soja</b>	Bebida de soja "Llonguet" con tomate y aceite <b>C: gluten y soja</b>	Zumo naranja natural Pan "payés" con jamón serrano <b>C: gluten</b> <b>T: soja</b>
<b>COMIDA</b>	Crema de calabacín ( <i>sin leche o derivados</i> )  Pechuga de pollo rebozada con ensalada mixta <b>C: gluten y dióxido de azufre o sulfitos</b>  Fruta	Ensalada de tomate con maíz  Arroz meloso con pescado y verduras <b>C: pescado</b>  Fruta	Ensalada con atún <b>C: pescado</b>  Garbanzos con verduras y pollo <b>C: dióxido de azufre o sulfitos</b>  Yogurt de soja <b>C: soja</b>	Ensalada de pasta con aguacate <b>C: gluten</b> <b>T: huevo o derivados</b>  Merluza al horno verduras asadas <b>C: pescado</b>  Fruta	Sopa de pollo con verduras y arroz  Tortilla de patatas con ensalada <b>C: huevo o derivados</b>  Yogurt de soja <b>C: soja</b>
<b>MERIENDA</b>	Yogurt de soja y tortitas de maíz <b>C: soja</b> <b>T: gluten</b>	"Llonguet" con tomate y jamón york <b>C: gluten y soja</b>	Fruta	Pan "payés" con tomate y aceite <b>C: gluten</b> <b>T: soja</b>	"Llonguet" con tomate y jamón york <b>C: gluten y soja</b>

\*Menús adaptados al nuevo *Reglamento 1169/2011* del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de Octubre de 2011 sobre información alimentaria facilitada al consumidor.

\* Indicación de alérgenos en productos alimentarios y platos elaborados.

"**C**": contiene el alérgeno indicado

"**T**": puede contener trazas del alérgeno indicado.

**SONIA TORRES ABASCAL**  
**DIETISTA-NUTRICIONISTA**  
**COLEGIADO: IB0029**

**Firmado:**



*Nota:* Estos menús están adaptados a alergia a la proteína de leche de vaca.

Para ser completamente equilibrado es necesario que en casa se continúe con una alimentación sana y variada.

\*Los menús pueden sufrir modificaciones sujetas a la oferta de alimentos específicos en el mercado.

\*Todos los menús se sirven con pan payés moreno: **contiene gluten y trazas de soja.**

## EDUCACIÓN INFANTIL

PRIMER TRIMESTRE 3ª semana	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>DESAYUNO</b>	Zumo naranja natural Pan "payés" con jamón serrano  <b>C: gluten</b> <b>T: soja</b>	Yogurt de soja Pan "payés" con tomate y aceite  <b>C: soja y gluten</b>	Yogurt de soja Plátano  <b>C: soja</b>	Zumo naranja natural Pan "payés" con tomate y aceite  <b>C: gluten</b> <b>T: soja</b>	Zumo naranja natural "Llonguet" con tomate y jamón york  <b>C: gluten</b> <b>T: soja</b>
<b>COMIDA</b>	Ensalada mixta  Albóndigas a la jardinera con arroz <b>C: huevo y dióxido de azufre o sulfitos</b>  Fruta	Puré de verduras ( <i>sin leche o derivados</i> )  Salmón a la plancha con patatas asadas <b>C: pescado</b>  Fruta	Ensalada de garbanzos con atún <b>C: dióxido de azufre o sulfitos y pescado</b>  Muslitos de pollo al horno con calabacín  Fruta	Sopa de pollo con verduras y fideos <b>C: gluten</b> <b>T: huevo o derivados</b>  Calamares a la romana con ensalada <b>C: moluscos y gluten</b>  Yogurt de soja <b>C: soja</b>	Ensalada mixta  Macarrones con salsa de tomate <b>C: gluten</b> <b>T: huevo o derivados</b>  Fruta
<b>MERIENDA</b>	Yogurt de soja y tortitas de maíz <b>C: soja</b> <b>T: gluten</b>	"Llonguet" con tomate y jamón york <b>C: gluten y soja</b>	"Llonguet" con tomate y jamón serrano <b>C: gluten</b> <b>T: soja</b>	"Llonguet" con tomate y jamón york <b>C: gluten y soja</b>	Pan "payés" con tomate y aceite <b>C: gluten</b> <b>T: soja</b>

\*Menús adaptados al nuevo *Reglamento 1169/2011* del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de Octubre de 2011 sobre información alimentaria facilitada al consumidor.

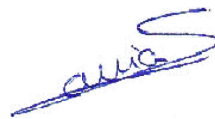
\* Indicación de alérgenos en productos alimentarios y platos elaborados.

"**C**": contiene el alérgeno indicado

"**T**": puede contener trazas del alérgeno indicado.

**SONIA TORRES ABASCAL**  
**DIETISTA-NUTRICIONISTA**  
**COLEGIADO: IB0029**

**Firmado:**



*Nota:* Estos menús están adaptados a alergia a la proteína de leche de vaca.

Para ser completamente equilibrado es necesario que en casa se continúe con una alimentación sana y variada.

\*Los menús pueden sufrir modificaciones sujetas a la oferta de alimentos específicos en el mercado.

\*Todos los menús se sirven con pan payés moreno: **contiene gluten y trazas de soja.**

## EDUCACIÓN INFANTIL

PRIMER TRIMESTRE 4ª semana	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>DESAYUNO</b>	Yogurt de soja y fruta <b>C: soja</b>	Bebida de soja Pan "payés" con tomate y aceite <b>C: soja y gluten</b>	Bebida de soja "Llonguet" con tomate y jamón york <b>C: soja y gluten</b>	Zumo naranja natural Pan "payés" con tomate y aceite <b>C: gluten</b> <b>T: soja</b>	Zumo naranja natural Pan "payés" con jamón serrano <b>C: gluten</b> <b>T: soja</b>
<b>COMIDA</b>	Sopa de estrellitas <b>C: gluten</b> <b>T: huevo o derivados</b>  Hamburguesa de pollo con ensalada mixta <b>C: dióxido de azufre o sulfitos y huevo</b>  Fruta	Ensalada mixta  Lomos de bacalao con salsa de tomate natural y verduras <b>C: pescado</b>  Fruta	Crema de calabaza (sin leche o derivados)  Estofado de ternera con verduras y arroz  Yogurt de soja <b>C: soja</b>	Garbanzos con verduras <b>C: dióxido de azufre o sulfitos</b>  Tortilla de patatas con tomate en rodajas <b>C: huevo o derivados</b>  Fruta	Ensalada con aceitunas  Fideuà con rape, sepia y gambas <b>C: gluten, pescado, moluscos, crustáceos y dióxido de azufre o sulfitos</b> <b>T: huevo o derivados</b>  Fruta
<b>MERIENDA</b>	"Llonguet" con tomate y jamón york <b>C: gluten y soja</b>	Pan "payés" con jamón serrano <b>C: gluten</b> <b>T: soja</b>	Fruta	"Llonguet" con tomate y jamón serrano <b>C: gluten</b> <b>T: soja</b>	Fruta y tortitas de maíz <b>C: soja</b> <b>T: gluten</b>

\*Menús adaptados al nuevo *Reglamento 1169/2011* del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de Octubre de 2011 sobre información alimentaria facilitada al consumidor.

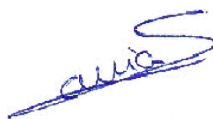
\* Indicación de alérgenos en productos alimentarios y platos elaborados.

"**C**": contiene el alérgeno indicado

"**T**": puede contener trazas del alérgeno indicado.

**SONIA TORRES ABASCAL**  
**DIETISTA-NUTRICIONISTA**  
**COLEGIADO: IB0029**

**Firmado:**



*Nota:* Estos menús están adaptados a alergia a la proteína de leche de vaca.

Para ser completamente equilibrado es necesario que en casa se continúe con una alimentación sana y variada.

\*Los menús pueden sufrir modificaciones sujetas a la oferta de alimentos específicos en el mercado.

\*Todos los menús se sirven con pan payés moreno: **contiene gluten y trazas de soja.**

## EDUCACIÓN INFANTIL

SEGUNDO TRIMESTRE 1ª semana	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>DESAYUNO</b>	Zumo naranja natural "Llonguet" con tomate y jamón york <b>C: gluten</b> <b>T: soja</b>	Bebida de soja Pan "payés" con tomate y aceite <b>C: soja y gluten</b>	Zumo naranja natural Pan "payés" con tomate y aceite <b>C: gluten</b> <b>T: soja</b>	Bebida de soja "Llonguet" con tomate y aceite <b>C: gluten y soja</b>	Zumo naranja natural Pan "payés" con jamón serrano <b>C: gluten</b> <b>T: soja</b>
<b>COMIDA</b>	Ensalada de tomate con atún <b>C: pescado</b>  Pollo al horno con verduras y patata  Fruta	Arroz con salsa de tomate  Merluza con guisantes y champiñones <b>C: pescado</b>  Fruta	Ensalada mixta  Lentejas con carne de ternera, verduras y patata <b>T: gluten</b>  Fruta	Crema de verduras (sin leche o derivados)  Filetes de gallo al horno con salsa de verduras y ensalada <b>C: pescado</b>  Fruta	Sopa de fideos <b>C: gluten</b> <b>T: huevo o derivados</b>  Ternera a la plancha con tomate en rodajas  Yogurt de soja <b>C: soja</b>
<b>MERIENDA</b>	Pan "payés" con tomate y aceite <b>C: gluten</b> <b>T: soja</b>	"Llonguet" con tomate y jamón serrano <b>C: gluten</b> <b>T: soja</b>	Yogurt de soja y tortitas de maíz <b>C: soja</b> <b>T: gluten</b>	"Llonguet" con tomate y jamón york <b>C: gluten y soja</b>	Plátano

\*Menús adaptados al nuevo *Reglamento 1169/2011* del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de Octubre de 2011 sobre información alimentaria facilitada al consumidor.

\* Indicación de alérgenos en productos alimentarios y platos elaborados.

"**C**": contiene el alérgeno indicado

"**T**": puede contener trazas del alérgeno indicado.

**SONIA TORRES ABASCAL**  
**DIETISTA-NUTRICIONISTA**  
**COLEGIADO: IB0029**

Firmado:



*Nota:* Estos menús están adaptados a alergia a la proteína de leche de vaca.

Para ser completamente equilibrado es necesario que en casa se continúe con una alimentación sana y variada.

\*Los menús pueden sufrir modificaciones sujetas a la oferta de alimentos específicos en el mercado.

\*Todos los menús se sirven con pan payés moreno: **contiene gluten y trazas de soja.**

## EDUCACIÓN INFANTIL

SEGUNDO TRIMESTRE 2ª semana	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>DESAYUNO</b>	Zumo naranja natural Pan "payés" con jamón serrano <b>C: gluten</b> <b>T: soja</b>	Yogurt de soja Plátano <b>C: soja</b>	Zumo naranja natural Pan "payés" con tomate y aceite <b>C: gluten</b> <b>T: soja</b>	Zumo naranja natural "Llonguet" con tomate y jamón york <b>C: gluten</b> <b>T: soja</b>	Bebida de soja Pan "payés" con tomate y aceite <b>C: soja y gluten</b>
<b>COMIDA</b>	Crema de puerros ( <i>sin leche o derivados</i> )  Redondo de ternera con arroz  Yogurt de soja <b>C: soja</b>	Ensalada mixta  Guisado de pescado con patatas y verduras <b>C: pescado</b>  Fruta	Tomate en rodajas con aguacate  Wok de tofu con verduritas y arroz <b>C: soja</b>  Fruta	Sopa de pescado con fideos <b>C: gluten y pescado</b> <b>T: huevo o derivados</b>  Salmón con salteado de guisantes y zanahoria <b>C: pescado</b>  Fruta	Ensalada mixta  Macarrones con salsa de tomate y jamón york <b>C: gluten y soja</b> <b>T: huevo o derivados</b>  Fruta
<b>MERIENDA</b>	Fruta y tortitas de maíz <b>C: soja</b> <b>T: gluten</b>	"Llonguet" con tomate y jamón serrano <b>C: gluten</b> <b>T: soja</b>	"Llonguet" con tomate y jamón york <b>C: gluten y soja</b>	Yogurt de soja y fruta <b>C: soja</b>	"Llonguet" con tomate y jamón york <b>C: gluten y soja</b>

\*Menús adaptados al nuevo *Reglamento 1169/2011* del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de Octubre de 2011 sobre información alimentaria facilitada al consumidor.

\* Indicación de alérgenos en productos alimentarios y platos elaborados.

"**C**": contiene el alérgeno indicado

"**T**": puede contener trazas del alérgeno indicado.

**SONIA TORRES ABASCAL**  
**DIETISTA-NUTRICIONISTA**  
**COLEGIADO: IB0029**

**Firmado:**



*Nota:* Estos menús están adaptados a alergia a la proteína de leche de vaca.

Para ser completamente equilibrado es necesario que en casa se continúe con una alimentación sana y variada.

\*Los menús pueden sufrir modificaciones sujetas a la oferta de alimentos específicos en el mercado.

\*Todos los menús se sirven con pan payés moreno: **contiene gluten y trazas de soja.**

## EDUCACIÓN INFANTIL

SEGUNDO TRIMESTRE 3ª semana	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>DESAYUNO</b>	Zumo naranja natural "Llonguet" con tomate y jamón york <b>C: gluten</b> <b>T: soja</b>	Bebida de soja Pan "payés" con tomate y aceite <b>C: soja y gluten</b>	Zumo naranja natural Pan "payés" con tomate y aceite <b>C: gluten</b> <b>T: soja</b>	Bebida de soja "Llonguet" con tomate y aceite <b>C: gluten y soja</b>	Zumo naranja natural Pan "payés" con jamón serrano <b>C: gluten</b> <b>T: soja</b>
<b>COMIDA</b>	Macarrones con salsa de tomate y calabacín <b>C: gluten</b> <b>T: huevo o derivados</b>  Pechuga de pollo a la plancha con ensalada  Yogurt de soja <b>C: soja</b>	Ensalada mixta  Lomos de bacalao al horno con salsa de tomate y patatas <b>C: pescado y gluten</b>  Fruta	Sopa de pollo con estrellitas <b>C: gluten</b> <b>T: huevo o derivados</b>  Estofado de ternera con judías verdes y zanahoria  Fruta	Ensalada de tomate y maíz  Fideuá de pescado con gambas y sepia <b>C: gluten, pescado, moluscos, crustáceos y dióxido de azufre o sulfitos</b> <b>T: huevo o derivados</b>  Fruta	Ensalada mixta  Pollo al curry con arroz <b>C: mostaza</b> <b>T: cacahuetes y frutos de cáscara</b>  Fruta
<b>MERIENDA</b>	Fruta y tortitas de maíz <b>C: soja</b> <b>T: gluten</b>	"Llonguet" con tomate y jamón serrano <b>C: gluten</b> <b>T: soja</b>	"Llonguet" con tomate y jamón york <b>C: gluten y soja</b>	Pan "payés" con tomate y aceite <b>C: gluten</b> <b>T: soja</b>	"Llonguet" con tomate y aceite <b>C: gluten</b> <b>T: soja</b>

\*Menús adaptados al nuevo *Reglamento 1169/2011* del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de Octubre de 2011 sobre información alimentaria facilitada al consumidor.

\* Indicación de alérgenos en productos alimentarios y platos elaborados.

"C": contiene el alérgeno indicado

"T": puede contener trazas del alérgeno indicado.

**SONIA TORRES ABASCAL**  
**DIETISTA-NUTRICIONISTA**  
**COLEGIADO: IB0029**

**Firmado:**



*Nota:* Estos menús están adaptados a alergia a la proteína de leche de vaca.

Para ser completamente equilibrado es necesario que en casa se continúe con una alimentación sana y variada.

\*Los menús pueden sufrir modificaciones sujetas a la oferta de alimentos específicos en el mercado.

\*Todos los menús se sirven con pan payés moreno: **contiene gluten y trazas de soja.**



## EDUCACIÓN INFANTIL

SEGUNDO TRIMESTRE 4ª semana	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>DESAYUNO</b>	Zumo naranja natural Pan "payés" con tomate y aceite <b>C: gluten</b> <b>T: soja</b>	Bebida de soja Pan "payés" con tomate y aceite <b>C: soja y gluten</b>	Bebida de soja "Llonguet" con tomate y aceite <b>C: gluten y soja</b>	Zumo naranja natural "Llonguet" con tomate y jamón york <b>C: gluten</b> <b>T: soja</b>	Yogurt de soja Plátano <b>C: soja</b>
<b>COMIDA</b>	Ensalada mixta  Lentejas con arroz, verduras y pollo <b>T: gluten</b>  Fruta	Ensalada con jamón york <b>C: huevo y soja</b>  Gallo al horno con patata asada y verduras <b>C: pescado</b>  Yogurt de soja <b>C: soja</b>	Crema de calabacín ( <i>sin leche o derivados</i> )  Brochetas de pavo con ensalada de quinoa  Fruta	Sopa de pescado con letras <b>C: gluten y pescado</b> <b>T: huevo o derivados</b>  Rape a la plancha con ensalada <b>C: pescado</b>  Fruta	Panaché de verduras <b>C: gluten</b>  Lacitos de pasta con salsa boloñesa casera <b>C: gluten</b> <b>T: huevo o derivados</b>  Fruta
<b>MERIENDA</b>	"Llonguet" con tomate y jamón york <b>C: gluten y soja</b>	Fruta	"Llonguet" con tomate y jamón york <b>C: gluten y soja</b>	Yogurt de soja y tortitas de maíz <b>C: soja</b> <b>T: gluten</b>	"Llonguet" con tomate y jamón serrano <b>C: gluten</b> <b>T: soja</b>

\*Menús adaptados al nuevo *Reglamento 1169/2011* del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de Octubre de 2011 sobre información alimentaria facilitada al consumidor.

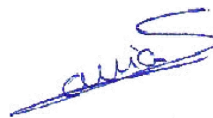
\* Indicación de alérgenos en productos alimentarios y platos elaborados.

"**C**": contiene el alérgeno indicado

"**T**": puede contener trazas del alérgeno indicado.

**SONIA TORRES ABASCAL**  
**DIETISTA-NUTRICIONISTA**  
**COLEGIADO: IB0029**

**Firmado:**



*Nota:* Estos menús están adaptados a alergia a la proteína de leche de vaca.

Para ser completamente equilibrado es necesario que en casa se continúe con una alimentación sana y variada.

\*Los menús pueden sufrir modificaciones sujetas a la oferta de alimentos específicos en el mercado.

\*Todos los menús se sirven con pan payés moreno: **contiene gluten y trazas de soja.**



## EDUCACIÓN INFANTIL

TERCER TRIMESTRE 1ª semana	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>DESAYUNO</b>	Fruta y tortitas de maíz C: <i>soja</i> T: <i>gluten</i>	Zumo naranja natural Pan "payés" con jamón serrano C: <i>gluten</i> T: <i>soja</i>	Bebida de soja Pan "payés" con tomate y aceite C: <i>soja y gluten</i>	Zumo naranja natural "Llonguet" con tomate y jamón york C: <i>gluten</i> T: <i>soja</i>	Yogurt de soja y fruta C: <i>soja</i>
<b>COMIDA</b>	Sopa de fideos C: <i>gluten</i> T: <i>huevo o derivados</i>  Wok de pollo con verduras C: <i>soja</i>  Fruta	Crema de calabaza ( <i>sin leche o derivados</i> )  Macarrones con gambas C: <i>gluten, crustáceos y dióxido de azufre o sulfitos</i> T: <i>huevo o derivados</i>  Helado de fruta casero ( <i>sin leche o derivados</i> )	Ensalada de arroz integral con atún C: <i>pescado</i>  Estofado de pollo con verduras  Fruta	Potaje de judías C: <i>dióxido de azufre o sulfitos</i>  Merluza a la plancha con ensalada C: <i>pescado</i>  Yogurt de soja C: <i>soja</i>	Ensalada mixta  Escalope de ternera con patata asada C: <i>gluten y huevo o derivados</i>  Fruta
<b>MERIENDA</b>	"Llonguet" con tomate y jamón york C: <i>gluten y soja</i>	Tortitas de maíz C: <i>soja</i> T: <i>gluten</i>	"Llonguet" con tomate y jamón york C: <i>gluten y soja</i>	Fruta	Pan "payés" con jamón serrano C: <i>gluten</i> T: <i>soja</i>

\*Menús adaptados al nuevo *Reglamento 1169/2011* del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de Octubre de 2011 sobre información alimentaria facilitada al consumidor.

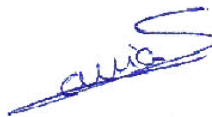
\* Indicación de alérgenos en productos alimentarios y platos elaborados.

"C": contiene el alérgeno indicado

"T": puede contener trazas del alérgeno indicado.

**SONIA TORRES ABASCAL**  
**DIETISTA-NUTRICIONISTA**  
**COLEGIADO: IB0029**

Firmado:



*Nota:* Estos menús están adaptados a alergia a la proteína de leche de vaca.

Para ser completamente equilibrado es necesario que en casa se continúe con una alimentación sana y variada.

\*Los menús pueden sufrir modificaciones sujetas a la oferta de alimentos específicos en el mercado.

\*Todos los menús se sirven con pan payés moreno: **contiene gluten y trazas de soja.**

## EDUCACIÓN INFANTIL

TERCER TRIMESTRE 2ª semana	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>DESAYUNO</b>	Zumo naranja natural "Llonguet" con tomate y jamón york <b>C: gluten</b> <b>T: soja</b>	Bebida de soja "Llonguet" con tomate y aceite <b>C: gluten y soja</b>	Zumo naranja natural Pan "payés" con tomate y aceite <b>C: gluten</b> <b>T: soja</b>	"Llonguet" con tomate y jamón serrano <b>C: gluten</b> <b>T: soja</b>	Bebida de soja Pan "payés" con tomate y aceite <b>C: soja y gluten</b>
<b>COMIDA</b>	Ensalada mixta  Arroz con tomate y huevo frito <b>C: huevo o derivados</b>  Fruta	Sopa de pescado con fideos <b>C: gluten y pescado</b> <b>T: huevo o derivados</b>  Lomos de bacalao con pisto de verduras <b>C: pescado</b>  Fruta	Ensalada de garbanzos <b>C: dióxido de azufre o sulfitos</b>  Pollo al horno con patatas asadas  Fruta	Crema de verduras (sin leche o derivados)  Salmón a la plancha con cous-cous <b>C: pescado y gluten</b>  Yogurt de soja <b>C: soja</b>	Ensalada de tomate  Macarrones con salsa de tomate y jamón york <b>C: gluten y soja</b> <b>T: huevo o derivados</b>  Fruta
<b>MERIENDA</b>	Pan "payés" con tomate y aceite <b>C: gluten</b> <b>T: soja</b>	"Llonguet" con tomate y jamón york <b>C: gluten y soja</b>	Yogurt de soja y fruta <b>C: soja</b>	Pan "payés" con tomate y aceite <b>C: gluten</b> <b>T: soja</b>	Tortitas de maíz <b>C: soja</b> <b>T: gluten</b>

\*Menús adaptados al nuevo *Reglamento 1169/2011* del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de Octubre de 2011 sobre información alimentaria facilitada al consumidor.

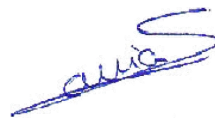
\* Indicación de alérgenos en productos alimentarios y platos elaborados.

"**C**": contiene el alérgeno indicado

"**T**": puede contener trazas del alérgeno indicado.

**SONIA TORRES ABASCAL**  
**DIETISTA-NUTRICIONISTA**  
**COLEGIADO: IB0029**

**Firmado:**



*Nota:* Estos menús están adaptados a alergia a la proteína de leche de vaca.

Para ser completamente equilibrado es necesario que en casa se continúe con una alimentación sana y variada.

\*Los menús pueden sufrir modificaciones sujetas a la oferta de alimentos específicos en el mercado.

\*Todos los menús se sirven con pan payés moreno: **contiene gluten y trazas de soja.**

## EDUCACIÓN INFANTIL

TERCER TRIMESTRE 3ª semana	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>DESAYUNO</b>	Fruta y tortitas de maíz <b>C: soja</b> <b>T: gluten</b>	Zumo naranja natural Pan "payés" con jamón serrano <b>C: gluten</b> <b>T: soja</b>	Bebida de soja Pan "payés" con tomate y aceite <b>C: soja y gluten</b>	Zumo naranja natural Pan "payés" con tomate y aceite <b>C: gluten</b> <b>T: soja</b>	Fruta "Llonguet" con tomate y aceite <b>C: gluten y soja</b>
<b>COMIDA</b>	Crema de calabacín ( <i>sin leche o derivados</i> ) Chuletitas de cordero con miel y arroz Fruta	Parrillada de verduras Merluza a la plancha con ensaladilla rusa casera <b>C: pescado, soja y huevo o derivados</b> Fruta	Ensalada mixta Lentejas con verduras, patata y pollo <b>T: gluten</b> Yogurt de soja <b>C: soja</b>	Ensalada de pasta con jamón york <b>C: gluten y soja</b> <b>T: huevo o derivados</b> Lenguado rebozado casero con menestra de verduras <b>C: pescado, gluten y huevo o derivados</b> Fruta	Sopa de pollo con estrellitas <b>C: gluten</b> <b>T: huevo o derivados</b> Pollo al romero con verduritas Fruta
<b>MERIENDA</b>	"Llonguet" con tomate y jamón york <b>C: gluten y soja</b>	Fruta y tortitas de maíz <b>C: soja</b> <b>T: gluten</b>	"Llonguet" con tomate y jamón york <b>C: gluten y soja</b>	Plátano	Pan "payés" con jamón serrano <b>C: gluten</b> <b>T: soja</b>

\*Menús adaptados al nuevo *Reglamento 1169/2011* del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de Octubre de 2011 sobre información alimentaria facilitada al consumidor.

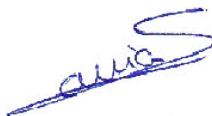
\* Indicación de alérgenos en productos alimentarios y platos elaborados.

"**C**": contiene el alérgeno indicado

"**T**": puede contener trazas del alérgeno indicado.

**SONIA TORRES ABASCAL**  
**DIETISTA-NUTRICIONISTA**  
**COLEGIADO: IB0029**

**Firmado:**



*Nota:* Estos menús están adaptados a alergia a la proteína de leche de vaca.

Para ser completamente equilibrado es necesario que en casa se continúe con una alimentación sana y variada.

\*Los menús pueden sufrir modificaciones sujetas a la oferta de alimentos específicos en el mercado.

\*Todos los menús se sirven con pan payés moreno: **contiene gluten y trazas de soja.**

## EDUCACIÓN INFANTIL

TERCER TRIMESTRE 4ª semana	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>DESAYUNO</b>	Yogurt de soja y fruta <b>C: soja</b>	Zumo naranja natural "Llonguet" con tomate y jamón york <b>C: gluten</b> <b>T: soja</b>	Bebida de soja "Llonguet" con tomate y aceite <b>C: gluten y soja</b>	Zumo naranja natural Pan "payés" con tomate y aceite <b>C: gluten</b> <b>T: soja</b>	Zumo naranja natural Pan "payés" con jamón serrano <b>C: gluten</b> <b>T: soja</b>
<b>COMIDA</b>	Ensalada mixta Macarrones boloñesa con salsa de tomate <b>C: gluten</b> <b>T: huevo o derivados</b>  Fruta	Crema de calabacín ( <i>sin leche o derivados</i> )  Filete de gallo con patatas fritas <b>C: pescado</b>  Fruta	Ensalada mixta  "Mongetes" con butifarra <b>C: dióxido de azufre o sulfitos</b>  Fruta	Sopa de pescado con fideos <b>C: gluten y pescado</b> <b>T: huevo o derivados</b>  Salmón a la plancha con ensalada mixta <b>C: pescado</b>  Yogurt de soja <b>C: soja</b>	Ensalada de tomate  Arroz chino con taquitos de pollo <b>C: crustáceos y dióxido de azufre o sulfitos</b>  Fruta
<b>MERIENDA</b>	Pan "payés" con jamón serrano <b>C: gluten</b> <b>T: soja</b>	"Llonguet" con tomate y jamón serrano <b>C: gluten</b> <b>T: soja</b>	Pan "payés" con tomate y aceite <b>C: gluten</b> <b>T: soja</b>	Fruta y tortitas de maíz <b>C: soja</b> <b>T: gluten</b>	"Llonguet" con tomate y jamón york <b>C: gluten y soja</b>

\*Menús adaptados al nuevo *Reglamento 1169/2011* del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de Octubre de 2011 sobre información alimentaria facilitada al consumidor.

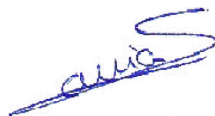
\* Indicación de alérgenos en productos alimentarios y platos elaborados.

"**C**": contiene el alérgeno indicado

"**T**": puede contener trazas del alérgeno indicado.

**SONIA TORRES ABASCAL**  
**DIETISTA-NUTRICIONISTA**  
**COLEGIADO: IB0029**

**Firmado:**



*Nota:* Estos menús están adaptados a alergia a la proteína de leche de vaca.

Para ser completamente equilibrado es necesario que en casa se continúe con una alimentación sana y variada.

\*Los menús pueden sufrir modificaciones sujetas a la oferta de alimentos específicos en el mercado.

\*Todos los menús se sirven con pan payés moreno: **contiene gluten y trazas de soja.**