

Menú Verano



1ª semana	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DESAYUNO	"Llonguet" con tomate y jamón york	Leche de soja y galletas integrales	"Llonguet" con tomate y pavo	Zumo de naranja natural y Galletas "Quely" con fiambre	Yogur de soja y Pan "payés" con tomate
COMIDA	Ensalada de tomate con maíz	Ensalada de verano con patata, tomate y maíz	Sopa de cocido con verduras y fideos	Ensalada de garbanzos con atún, aguacate y vinagreta de Módena	Ensalada mixta
	Paella de pollo y verduras	Filete de gallo con verduras asadas	Lomo a la plancha y tomate aliñado	Tortilla de patatas con lechuga	Macarrones con boloñesa
	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur de soja	Fruta

*Los menús pueden sufrir modificaciones en los platos por motivos de disponibilidad en el mercado.



ALEJANDRA CARRIZO
Responsable Nutrición Calidad
Colegiada (CODINMA) N° MAD00832

Nota : Este menú está adaptado para la Alergia a la Proteína de Leche de Vaca.
Una dieta equilibrada debe ser variada y contener todos los alimentos básicos

Menú Verano



2ª semana	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DESAYUNO	"Llonguet" con tomate y pavo	Yogur de soja, Galletas "Quely" con jamón cocido	"Llonguet" con tomate y fiambre	Zumo de naranja natural y "Llonguet" con tomate y pavo	Leche de soja y Bizcocho sin "PLV"
COMIDA	Gazpacho	Ensalada mixta	Crema de calabaza y calabacín	Ensalada campera	Tomate aliñado
	Bacalao con tomate y lechuga aliñada	Fideuá	Pollo asado estilo tradicional con verduritas de temporada	Merluza con pisto	Pasta a la Napolitana
	Fruta	Macedonia de frutas casera	Fruta	Yogur de soja	Fruta

*Los menús pueden sufrir modificaciones en los platos por motivos de disponibilidad en el mercado.



ALEJANDRA CARRIZO
Responsable Nutrición Calidad
Colegiada (CODINMA) N° MAD00832

Nota : Este menú está adaptado para la Alergia a la Proteína de Leche de Vaca.
Una dieta equilibrada debe ser variada y contener todos los alimentos básicos

Menú Verano



3ª semana	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DESAYUNO	"Llonguet" con tomate y pavo	Yogur de soja y fruta	"Llonguet" con tomate natural y fiambre	Zumo de naranja natural y Galletas Quely y fiambre de pavo	Leche de soja y bizcocho artesano sin "PLV"
COMIDA	Ensalada mixta	Sopa de estrellas	Ensalada de lentejas y huevo	Ensalada con aceitunas y vinagreta de Módena	Ensalada tricolor con aguacate
	Arroz con salchichas frescas de pollo	Merluza a la romana con lechuga y zanahoria	Ternera asada con verduritas	Pescado a la plancha con salteado de verduritas	Pollo al horno con verdura plancha
	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur de soja	Fruta

*Los menús pueden sufrir modificaciones en los platos por motivos de disponibilidad en el mercado.



ALEJANDRA CARRIZO
Responsable Nutrición Calidad
Colegiada (CODINMA) N° MAD00832

Nota : Este menú está adaptado para la Alergia a la Proteína de Leche de Vaca.
Una dieta equilibrada debe ser variada y contener todos los alimentos básicos

Menú Verano



4ª semana	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DESAYUNO	"Llonguet" con tomate y jamón cocido	Leche de soja y galletas "Quelly"	"Llonguet" con tomate y pavo	Zumo de naranja natural y Galletas "Quely" con fiambre	Yogur de soja y Fruta
COMIDA	Ensalada mixta	Crema de verduras	Ensalada de arroz con maíz, tomate y aceitunas	Gazpacho	Ensalada de tomate y maíz
	Espaguetis con boloñesa de atún	Escalope de pollo con patata panadera	Filete de lenguado a la plancha con calabacín a la plancha	Tortilla de patatas con mix lechuga	Pasta salteada con tomate y jamón york
	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur de soja	Fruta

*Los menús pueden sufrir modificaciones en los platos por motivos de disponibilidad en el mercado.



ALEJANDRA CARRIZO
Responsable Nutrición Calidad
Colegiada (CODINMA) Nº MAD00832

Nota : Este menú está adaptado para la Alergia a la Proteína de Leche de Vaca.
Una dieta equilibrada debe ser variada y contener todos los alimentos básicos