

Menú Verano



1ª semana	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DESAYUNO	Viena con tomate y jamón york	Leche con cacao y galletas integrales	“Llonguet” con tomate y pavo	Zumo de naranja natural y Galletas “Quely” con queso	Yogur líquido y Viena con tomate y queso
COMIDA	Ensalada caprese con maíz	Ensalada de verano con patata, tomate y maíz	Sopa de cocido con verduras y fideos	Ensalada de garbanzos con atún, aguacate y vinagreta de Módena	Ensalada mixta
	Paella de pollo y verduras	Filete de gallo con verduras asadas	Croquetas de jamón serrano y tomate aliñado	Tortilla de patatas con lechuga	Macarrones con boloñesa
	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur/Helado	Fruta

*Los menús pueden sufrir modificaciones en los platos por motivos de disponibilidad en el mercado.



ALEJANDRA CARRIZO
Responsable Nutrición Calidad
Colegiada (CODINMA) N° MAD00832

*Nota : Menú no adaptado para dietas o intolerancias.
Una dieta equilibrada debe **ser variada** y contener todos los **alimentos básicos***

Menú Verano



2ª semana	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DESAYUNO	Viena con tomate y pavo	Yogur líquido y Galletas "Quely" con jamón cocido	Viena con crema de cacao	Zumo de naranja natural y Galletas "Quely" con quesito	Leche con cacao y bizcocho casero
COMIDA	Gazpacho	Ensalada mixta	Crema de calabaza y calabacín	Ensalada campera	Tomate aliñado
	Bacalao con tomate y lechuga aliñada	Fideuá	Pollo asado estilo tradicional con verduritas de temporada	Merluza con pisto	Canelones de carne
	Fruta	Macedonia de frutas casera	Fruta	Yogur/Helado	Fruta

*Los menús pueden sufrir modificaciones en los platos por motivos de disponibilidad en el mercado.



ALEJANDRA CARRIZO
Responsable Nutrición Calidad
Colegiada (CODINMA) N° MAD00832

*Nota : Menú no adaptado para dietas o intolerancias.
Una dieta equilibrada debe **ser variada** y contener todos los **alimentos** básicos*

Menú Verano



3ª semana	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DESAYUNO	Viena con tomate y pavo	Yogur y fruta	Viena con tomate natural y queso Edam	Zumo de naranja natural y Galletas "Quely" con fiambre de pavo	Leche con cacao y bizcocho artesano de harina de espelta
COMIDA	Ensalada mixta	Sopa de estrellas	Ensalada de lentejas y huevo	Ensalada de queso fresco y aceitunas	Ensalada tricolor con aguacate
	Arroz con salchichas frescas de pollo	Merluza a la romana con lechuga y zanahoria	Ternera asada con verduritas	Rabas con salteado de verduras	Pollo al horno con verduras plancha
	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur/Helado	Fruta

*Los menús pueden sufrir modificaciones en los platos por motivos de disponibilidad en el mercado.



ALEJANDRA CARRIZO
Responsable Nutrición Calidad
Colegiada (CODINMA) N° MAD00832

*Nota : Menú no adaptado para dietas o intolerancias.
Una dieta equilibrada debe **ser variada** y contener todos los **alimentos** básicos*

Menú Verano



4ª semana	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DESAYUNO	"Llonguet" con tomate y jamón cocido	Leche con cacao y galletas integrales	Viena con tomate y pavo	Zumo de naranja natural y Galletas "Quely" con queso	Yogur líquido y fruta
COMIDA	Ensalada mixta	Crema de verduras	Ensalada de arroz con queso fresco, maíz, tomate y aceitunas	Gazpacho	Ensalada de tomate y maíz
	Espaguetis con boloñesa de atún	Escalope de pollo con patatas panadera	Filete de lenguado a la plancha con calabacín plancha	Tortilla de patatas con mix de lechuga	Pizza de jamón y queso
	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur/Helado	Fruta

*Los menús pueden sufrir modificaciones en los platos por motivos de disponibilidad en el mercado.



ALEJANDRA CARRIZO
Responsable Nutrición Calidad
Colegiada (CODINMA) N° MAD00832

*Nota : Menú no adaptado para dietas o intolerancias.
Una dieta equilibrada debe **ser variada** y contener todos los **alimentos** básicos*